



**кружок
«Юный спортсмен»**



Преподаватель:
Бронская Е. Д.



Направленность программы:

Программа направлена на организацию работы по улучшению физического развития, физической подготовленности детей, развитию ловкости, координации, глазомера, согласованности движений, воспитанию морально-волевых качеств.

Новизна и актуальность:

Программа гуманистически ориентирована, так как предлагаемая система разработана с учетом особенностей психомоторного развития дошкольников, реального уровня их физической подготовленности.

Цель программы:

Гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных упражнений и игр с мячом.

Задачи:

- Заинтересовать детей упражнениями и игрой с мячом.
- Формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину, ворота, умение применять их в игровой ситуации.
- Воспитывать умение играть коллективно.
- Развивать глазомер, координацию, ритмичность, согласованность движений.
- Развивать физические качества ребенка: быстроту, ловкость, выносливость, силу.



Предполагаемые результаты по реализации программы:

- Укрепление здоровья детей;
- Повышение уровня двигательной активности;
- Формирование двигательных умений и навыков
- Укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях;
- Умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе;
- Умение владеть мячом на достаточно высоком уровне.





Спасибо за внимание!